

Korona Konyha DIÉTÁS étlapok letöltése

A Korona Konyha diétás étlapjai az alábbi linken érhetőek el:

https://koronakonyha.hu/?page_id=145

A Korona Konyha az ételmezési programjában a diéta típusokhoz az alábbi elnevezéseket használja. A lista az intézményeinkben jelenleg igénybe vett speciális étrendeket tartalmazza.

| KÓD | DIÉTA |
|-----|----------------------------------|
| 11 | Tejmentes |
| 15 | Tej-és cukormentes |
| 16 | Tejmentes, fruktózszegény |
| 20 | Gluténmentes |
| 32 | Diabetikus-50 g CH |
| 39 | Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15) |
| 46 | Tej,toj,olajmag,szój |
| 48 | Tej- és tojásmentes |
| 56 | Tej-,ol.mag-,eper-,parad.mentes |
| 69 | Tej,szója,kakaó mentes |
| 71 | GM,tej,toj,szoj,must,olmag |
| 143 | DM R:30T:20E:50U:20V:40 |
| 145 | DM R:40,E:50,U:15 CH |
| 149 | DM R:30, T:15, E:50, U:15, V:40 |
| 200 | Glutén,tej,tojás,szója,olmag |

Az oldalon másodikként szereplő **Diétás** étlapkeresőig kérjük, görgessen lejjebb, mert elsőként a szociális étlapok láthatóak. Az aktuális heti étlap mellett szerepel az étlap típusa. Jelenleg 102 oldalnyi étlap érhető el. Az étlapok letöltése után a kívánt diéta a fenti elnevezések alapján kereshető ki. (Telefonon a kereső opció nem érhető el)

A PDF dokumentumban a CTRL+F billentyűkombinációval, bal oldalt, alul megjelenő keresősávban lehet rákeresni a diéta fenti táblában szereplő elnevezésére. (1.: 2.oldal 2. képen pirossal keretezett rész)

Amennyiben ki szeretné nyomtatni az étlapot, akkor a nyomtatási beállításoknál vagy a kívánt oldal sorszámát kell megadni (Oldalak->Egyéni) vagy a jelenlegi oldal megjelölést választani, ellenkező esetben mind a 102 oldal nyomtatásra kerül. (1. 3.oldal pirossal keretezett rész)

2023.02.24.

9. heti Diétás Étlap

2022.02.27.-től 2022.03.03.-ig

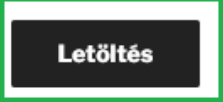
Az Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

1 összesen: 102

| | | Heti étlap 2023.02.27. - 2023.03.03. | | | | |
|------------------------------------|---------|---|--|--|---|--|
| | | hétfő | kedd | szombat | csütörtök | péntek |
| (00010) Tej-,tej- és olmagment. | Iszóna | Gyümölcszsa, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Csabai főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Tejes kőrleves kifli (TM), Liga margarin (TM), Zala felvágott, Jégcsapretek | Gyümölcszsa, Tejes kőrleves zsemle (TM), Tonhalpástétom, Póréhagyma | Tea, Tejes kőrleves panini, Liga margarin (TM), Gépsonka, Zöldpaprika | Gyümölcszsa, Tejes kőrleves kenyér, Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika |
| | Ébredés | Törökország szőlőléves, Bologna spagetti (s), tojással | Zellerkrémleves GM, TM, Südtalgas aprócsesznye, Torta burgonya, Alma | Labencseléves, Fajlett babócsanak GM, TM, Serranó, Tejes kőrleves kenyér | Magyaros karfiol-leves GM TM, Gombóc csirizem csallók, Zöldpaprika | Zöldpaprikaleves GM, TM, Paprika krumpli kóliszaga, Csirizem csallók |
| | Uzsonna | Tejes kőrleves zsemle (TM), Liga margarin (TM), Máz | Májkrémleves (Níz), Pritamin paprika, Tejes kőrleves buci | Rozskenyér, Margarin, Soproni felvágott, Vajretek | Cukorkólmér, Tejes kőrleves buci | Fahéjas banánkrémleves TM |

| | | Heti étlap 2023.02.27. - 2023.03.03. | | | | |
|----------------------|---------|---|--|--|---|--|
| | | hétfő | kedd | szombat | csütörtök | péntek |
| (00011) Tejmentes | Iszóna | Gyümölcszsa, Rozskenyér, Liga margarin (TM), Csabai főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Tejes kőrleves kifli (TM), Liga margarin (TM), Zala felvágott, Jégcsapretek | Tonhalpástétom, Gyümölcszsa, Tejes kőrleves zsemle (TM), Póréhagyma | Tea, Tejes kőrleves panini, Liga margarin (TM), Gépsonka, Zöldpaprika | Gyümölcszsa, Tejes kőrleves kenyér, Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika |
| | Ébredés | Törökország szőlőléves, Bologna spagetti (s), tojással | Zellerkrémleves GM, TM, Südtalgas aprócsesznye, Torta burgonya, Alma | Labencseléves, Fajlett babócsanak GM, TM, Serranó, Tejes kőrleves kenyér | Magyaros karfiol-leves GM TM, Gombóc csirizem csallók, Zöldpaprika | Zöldpaprikaleves GM, TM, Paprika krumpli kóliszaga, Csirizem csallók |
| | Uzsonna | Tejes kőrleves zsemle (TM), Liga margarin (TM), Máz | Májkrémleves (Níz), Pritamin paprika, Tejes kőrleves buci | Rozskenyér, Margarin, Soproni felvágott, Vajretek | Cukorkólmér, Tejes kőrleves buci | Fahéjas banánkrémleves TM |

9.-heti-dietas-etlap



| | Tízóral | | | Gyümölcszsa, Tejes kőrleves zsemle (TM), Liga margarin (TM), Fűstöltött főtt tarja, Zöldpaprika | | | Tea, Tejes kőrleves kifli (TM), Liga margarin (TM), Zala felvágott, Jégcsapretek | | | Gyümölcszsa, Tejes kőrleves zsemle (TM), Tonhalpástétom, Póréhagyma | | | Tea, Tejes kőrleves panini, Liga margarin (TM), Gépsonka, Zöldpaprika | | | Gyümölcszsa, Tejes kőrleves kenyér, Liga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika | | |
|------------------------------------|------------|---------|------------|---|---------|------------|--|---------|------------|---|---------|------------|---|---------|------------|--|--------|------------|
| | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav |
| Energia: 243.06 Kcal / 1.015.99 KJ | 8.12 g | 11.99 g | 3.44 g | 8.99 g | 13.99 g | 4.14 g | 13.55 g | 14.07 g | 3.73 g | 12.83 g | 10.09 g | 2.70 g | 5.84 g | 25.28 g | 1.94 g | 30.80 g | 9.99 g | 1.39 g |
| | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 25.47 g | 3.00 g | 0.87 g | 30.01 g | 9.99 g | 1.33 g | 31.75 g | 9.99 g | 1.08 g | 35.65 g | 9.99 g | 0.99 g | 30.90 g | 9.99 g | 1.39 g | 30.90 g | 9.99 g | 1.39 g |

1 1 1,4,10,(12) 1 1

tej,ol,mag

Összes kiemelés Kjs- és nagybetűk Diakritikus jelek Egész szavak 1 / 1 találat

Heti étlap 2023.02.27. - 2023.03.03.

| | kedd | szombat | csütörtök | péntek |
|---------------------------------------|---|--|--|--|
| eg, Luga, Flaszt, Zaprík | Tea, Tejes körledő kivi (TM), Luga margarin (TM), Zala felvágott, joghurtok, csigaspiretek | Gyümölcsös, Tejes körledő zsemle (TM), Tonnasaláta, Póréhagyma | Tea, Tejes körledő párizsi, Luga margarin (TM), Csicsókás, Zöldpaprika | Gyümölcsös, Tejes körledő kenyér, Luga margarin (TM), Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika |
| 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 | Energia: 286,08 kcal / 1.156,65 kJ T.Zsír: 12,21g Fehérje: 3,44g Cukor: 3,96g Só: 0,87g | Energia: 310,76 kcal / 1.296,75 kJ T.Zsír: 12,83g Fehérje: 14,07g Cukor: 3,79g Só: 0,99g | Energia: 285,24 kcal / 1.192,49 kJ T.Zsír: 12,83g Fehérje: 10,05g Cukor: 3,70g Só: 0,99g | Energia: 301,69 kcal / 1.266,42 kJ T.Zsír: 12,83g Fehérje: 2,70g Cukor: 25,28g Só: 0,99g |
| 1 | 1, 4, 10, (12) | 1 | 1 | 1 |
| egjövés, 10 ló, II | Zellerkrémleves GM, TM, Budapest aprópecsenye, Tort burgonya, Alma | Lebbensleves, Fajított babfőzelék GM, TM, Serráscsili, Tejes körledő kenyér | Mangarós karfiolleves GM, TM, Gombás csirkemell csúsk, Zöldpaprika bulgur | Zöldszékelyleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbászal, Csomogrubinka |
| 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 | Energia: 161,02 kcal / 673,75 kJ T.Zsír: 1,23g Fehérje: 3,76g Cukor: 33,36g Só: 0,87g | Energia: 174,11 kcal / 728,78 kJ T.Zsír: 3,28g Fehérje: 38,25g Cukor: 5,6g Só: 0,99g | Energia: 353,01 kcal / 1.478,33 kJ T.Zsír: 12,83g Fehérje: 4,75g Cukor: 14,89g Só: 0,99g | Energia: 326,55 kcal / 1.370,63 kJ T.Zsír: 12,83g Fehérje: 4,75g Cukor: 16,92g Só: 0,99g |
| 1 | 9, (10), (12) | 1, (10), (12) | 1, (10), (12) | (10), (12) |
| zszerelő, 10 ló, II | Májleves GM, TM, Párizsi, Tejes körledő buci | Rozskenyér, Mangarós, Soproni felvágott, Vajleves | Cukkinkósz, Tejes körledő buci | Fahéjas banánkrém GM |
| 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 | Energia: 229,08 kcal / 958,85 kJ T.Zsír: 12,21g Fehérje: 9,80g Cukor: 9,80g Só: 0,99g | Energia: 278,11 kcal / 1.163,21 kJ T.Zsír: 12,21g Fehérje: 11,75g Cukor: 5,6g Só: 1,17g | Energia: 244,17 kcal / 1.023,07 kJ T.Zsír: 12,21g Fehérje: 6,78g Cukor: 11,03g Só: 0,99g | Energia: 182,01 kcal / 759,28 kJ T.Zsír: 12,21g Fehérje: 2,87g Cukor: 1,81g Só: 0,99g |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

Oldalak 1 / 102

2023.02.22. 12:57:30 | QB - Élelem

Nyomtatás

Cél
 KONICA MINOLTA C258... ▾

Példányszám
 ▾ ▹

Tájolás
 Álló Fekvő

Oldalak
 Egyéni ▾

Színmód
 ▾

Kevesebb beállítás ▾

Papírméret
 ▾