

2022/2023-es tanév ÉTLAP* november hóra

		44. hét
November 01.	Kedd	Szünet
November 02.	Szerda	Legényfogó leves Darásmetélt, Barackíz, Gyümölcs
November 03.	Csütörtök	Magyaros karalábéleves Bácskai rizseshús, Vitamin saláta
November 05.	Péntek	Zöldséges zöldbableves Rántott csirkemell, Majonézes burgonyasaláta
		45. hét
November 07.	Hétfő	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 08.	Kedd	Paradicsomleves betűtészta Csirkemell csíkok jóasszony módra, Kusz-kusz
November 09.	Szerda	Francia hagymaleves, Levesgyöngy Pincepörkölt, Vegyes vágott savanyúság
November 10.	Csütörtök	Daragaluska leves Paradicsomos halas penne, Gyümölcs
November 11.	Péntek	Meggyleves Ludaskása, Csemege uborka
		46. hét
November 14.	Hétfő	Májgaluska leves Lencsefőzelék, Sült sonka szelet, Tk. kenyér
November 15.	Kedd	Csurgatott tojásleves Bakonyi sertéstokány, Bulgur, Gyümölcs
November 16.	Szerda	Zellerkrémleves, Pírtott zsemlekocka Rakott burgonya gazdagon, Káposzta saláta
November 17.	Csütörtök	Kertészleves Mézes mustáros csirkeragu, Jázmin rizs
November 18.	Péntek	Frankfurti leves Mák töltelékes nudli, Gyümölcs
		47. hét
November 21.	Hétfő	Zöldséges karfiolleves Bolognai spagetti, Gyümölcs
November 22.	Kedd	Sütőtök krémleves, pírtott tökmag Fűszeres csirkecomb filé, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta
November 23.	Szerda	Csontleves zöldséggel Sárgaborsó főzelék, Sertés pörkölt, Tk. kenyér, Piskóta rolád
November 24.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves Sokmagvas rántott harcsafilé, Jázmin rizs, Remulád mártás
November 25.	Péntek	Csirke raguleves vajgaluskával Tejberizs, Kakaós szórát, Gyümölcs
		48. hét
November 28.	Hétfő	Sertés gulyásleves, Tk. kenyér Káposztás kocka, Gyümölcs
November 29.	Kedd	Zöldbableves Sült csirkecomb, Burgonyapüré, Csemege uborka
November 30.	Szerda	Reszelt tésztaleves Chilis bab, Tk. kenyér, Túró rudi

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2022.szeptember 29.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin

GSZ igazgató

